



Szanowni Państwo,

z wielką przyjemnością zapraszam do udziału w projekcie „Trenuj z wojskiem – sam i w grupie”. To całkowicie bezpłatne szkolenia wojskowe. Tym razem „drzwi” jednostek wojskowych otwieramy głównie dla grup zorganizowanych. To nasza odpowiedź na wcześniejsze zainteresowanie i ukłon w stronę urzędów, stowarzyszeń, związków, zakładów pracy, instytucji, firm.

„Trenuj z wojskiem” to otwarty program szkoleń wojskowych dla każdego chętnego (grupy i ochotnicy indywidualni). Szkolenia odbywają się w soboty, trwają 8 godzin, mają bardzo przystępną formułę i są prowadzone przez wojskowych instruktorów. Uczestnicy poznają podstawowe umiejętności wojskowe i obronne m.in. podstawy posługiwania się bronią, walkę wręcz, przetrwanie w trudnych warunkach, reagowanie na sygnały alarmowe, udzielanie pomocy medycznej. Szkolenia prowadzą najbardziej doświadczeni żołnierze, często weterani misji zagranicznych.

Na szkolenie – już od teraz – można się zapisywać w kilkunastu jednostkach w całym kraju (harmonogram w załączeniu). Wystarczy wejść na naszą stronę lub strony dowództw i jednostek wojskowych – tam znajdują się punkty kontaktowe. Zgłoszenie na szkolenie jest bardzo uproszczone – wystarczy podać imię, nazwisko, wiek i kontakt w dowolny sposób (e-mail, telefon, komunikator, osobiście). W szkoleniach mogą wziąć udział obywatele polscy w wieku 15-65 lat. Podczas szkoleń zapewniamy wyżywienie i ubezpieczenie.

„Trenuj z wojskiem – sam i w grupie” jest już 4. edycją tego projektu. Do tej pory w naszych szkoleniach wzięło udział prawie 20 tys. Polaków. Warto pokreślić, że ponad 98% uczestników wyraża zadowolenie z uczestnictwa w szkoleniu i wskazuje, że spełniło ich oczekiwania. A 99% zamierza polecić je swoim bliskim i znajomym. To doskonałe świadectwo i najlepszy dowód zaufania dla Wojska Polskiego.

Projekt, dzięki swojemu unikalnemu charakterowi, jest również świetną – sobotnią przygodą i rozrywką. Można poznać wojsko i żołnierzy, ale również - oprócz profesjonalnego szkolenia - zapraszamy na integrację przy ognisku i grochówce.

Zachęcam Państwa do wzięcia udziału w tej wojskowej inicjatywie. To doskonała okazja do poznania oraz podniesienia poziomu nawyków obronnych w Państwa instytucji, firmie czy stowarzyszeniu.

Liczę na Państwa obecność i zaangażowanie,

## Harmonogram „Trenuj z wojskiem – sam i w grupie”

- I            09.09**
1. Poznań – Centrum Szkolenia Wojsk Lądowych
  2. Rzeszów – 21 Brygada Strzelców Podhalańskich
  3. Wesola – 1 Warszawska Brygada Pancerna
  4. Zegrze – Szkoła Podoficerska SONDA
- II            16.09**
1. Słupsk – 7 Brygada Obrony Wybrzeża
  2. Szczecin – 12 Brygada Zmechanizowana
- III.         23.09**
1. Kraków – 6 Batalion Logistyczny
  2. Giżycko – 15 Brygada Zmechanizowana
  3. Grudziądz – Centrum Szkolenia Logistyki
  4. Bydgoszcz – 1 Brygada Logistyczna
- IV.         30.09**
1. Łomża – 18 Pułk Logistyczny
  2. Lublin – 19 Brygada Zmechanizowana
  3. Opole – 10 Brygada Logistyczna
- V.           07.10**
1. Tarnowskie Góry – 5 pułk chemiczny
  2. Wrocław – Centrum Szkolenia Wojsk Inżynieryjnych i Chemicznych
  3. Bydgoszcz – 1 Brygada Logistyczna
  4. Warszawa – Wojskowa Akademia Techniczna
  5. Poznań/Biedrusko – 12 Wielkopolska Brygada Obrony Terytorialnej
- VI.         14.10**
1. Koszalin – 8 Koszaliński Pułk Przeciwlotniczy
  2. Wrocław – Akademia Wojsk Lądowych
  3. Dęblin – Lotnicza Akademia Wojskowa
- VII.        21.10**
1. Ustka – Centrum Szkolenia Marynarki Wojennej
  2. Toruń – Centrum Szkolenia Artylerii i Uzbrojenia
  3. Grudziądz – Centrum Szkolenia Logistyki
  4. Opole – 10 Brygada Logistyczna
  5. Gdynia – Akademia Marynarki Wojennej
  6. Łask – 9 Łódzka Brygada Obrony Terytorialnej
  7. Cieszyn – 13 Śląska Brygada Obrony Terytorialnej
- VIII.       28.10**
1. Leszno – 4 pułk przeciwlotniczy
  2. Wesola – 1 Warszawska Brygada Pancerna
  3. Częstochowa – 13 Śląska Brygada Obrony Terytorialnej

<b>REKRUTACJA</b>
<b>09.09</b>
sierż. Sebastian KAĆIAK 261 575 151 <a href="mailto:cswl.trenuj@ron.mil.pl">cswl.trenuj@ron.mil.pl</a>
kpr. Arkadiusz Czernicki 261 155 585 <a href="mailto:21bsp.wychowawcza@ron.mil.pl">21bsp.wychowawcza@ron.mil.pl</a>
kpr. KONIECZNY Michał tel. 261 812 109 <a href="mailto:1bpanc.rzecznik@ron.mil.pl">1bpanc.rzecznik@ron.mil.pl</a>
mł. chor. Robert Kowalewski 261-883-048 727-019-053 <a href="mailto:sponda@ron.mil.pl">sponda@ron.mil.pl</a>
<b>16.09</b>
mł. chor. Sebastian ANIOŁ 261458411 <a href="mailto:7bowoficerprasowy@ron.mil.pl">7bowoficerprasowy@ron.mil.pl</a>
kpt. Irena PACZEK-KRAWCZAK kpt. Kacper TOMALA 261 454 320 <a href="mailto:trenuj_z_wojskiem_12BZ@ron.mil.pl">trenuj z wojskiem 12BZ@ron.mil.pl</a>
<b>23.09</b>
ppor. Karolina MIKA, sierż. Marcel KOSOWICZ. 261-13-42-01. <a href="mailto:6blog.sekcjawychowawcza@ron.mil.pl">6blog.sekcjawychowawcza@ron.mil.pl</a>
mjr Dariusz MASNİK 261335222 <a href="mailto:15bz@ron.mil.pl">15bz@ron.mil.pl</a> <a href="mailto:15bz.rzecznik@ron.mil.pl">15bz.rzecznik@ron.mil.pl</a>
st. chor. szt. Tomasz WILCZAK 261484356 727012233 <a href="mailto:cslog.poc@ron.mil.pl">cslog.poc@ron.mil.pl</a>
por. Magdalena JAWORSKA 261 411 217 <a href="mailto:mag.jaworska@ron.mil.pl">mag.jaworska@ron.mil.pl</a>
<b>30.09</b>
plut. Kamil WISZOWATY 261-385-248 <a href="mailto:kwiszowaty@ron.mil.pl">kwiszowaty@ron.mil.pl</a>
kpr. Łukasz ZAJMAŁA 261182007 781 682 142 <a href="mailto:n.keska@ron.mil.pl">n.keska@ron.mil.pl</a> <a href="mailto:19bz.rzecznik.@ron.mil.pl">19bz.rzecznik.@ron.mil.pl</a>
kpt. Sandra KARDAS sierż. Michał DEC 661 916 885 261 625 217 <a href="mailto:s.kardas@ron.mil.pl">s.kardas@ron.mil.pl</a>
<b>07.10</b>
mjr Izabela KANARSKA 261147510 <a href="mailto:5pchem.sekretariat@ron.mil.pl">5pchem.sekretariat@ron.mil.pl</a>
ppor. Martyna KAROLCZUK <u>261657272</u> 725158497 <a href="mailto:m.karolczuk@ron.mil.pl">m.karolczuk@ron.mil.pl</a>
por. Magdalena JAWORSKA 261 411 217 <a href="mailto:mag.jaworska@ron.mil.pl">mag.jaworska@ron.mil.pl</a>

<p>Waldemar BURDZIUK 261837190 261837560 261837563 <a href="mailto:trenujzwojskiem@wat.edu.pl">trenujzwojskiem@wat.edu.pl</a></p>
<p>kpr. Marcin MRÓWKA, por. Anna JASIŃSKA - PAWLIKOWSKA 887 702 137) <a href="mailto:12wbot.tzw@ron.mil.pl">12wbot.tzw@ron.mil.pl</a></p>
<b>14.10</b>
<p>st. sierż. Karolina MUZYK 261 457 720 <a href="mailto:to.mogielnicki@ron.mil.pl">to.mogielnicki@ron.mil.pl</a> <a href="mailto:jw1223koszalin@ron.mil.pl">jw1223koszalin@ron.mil.pl</a></p>
<p>Małgorzata DOBIES 261 658 185 <a href="mailto:trenujzwojskiem@awl.edu.pl">trenujzwojskiem@awl.edu.pl</a></p>
<p>mjr Dominik SIOŁEK 261-517-183 <a href="mailto:trenujzwojskiem4@law.mil.pl">trenujzwojskiem4@law.mil.pl</a></p>
<b>21.10</b>
<p>kpt. Mirosław JANKOWSKI 261 231 363 <a href="mailto:mir.jankowski@ron.mil.pl">mir.jankowski@ron.mil.pl</a></p>
<p>por. Dawid CHYŁA 261432596 885-210-066 <a href="mailto:d.chyla@ron.mil.pl">d.chyla@ron.mil.pl</a></p>
<p>st. chor. szt. Tomasz WILCZAK 261484356 727012233 <a href="mailto:cslog.poc@ron.mil.pl">cslog.poc@ron.mil.pl</a></p>
<p>kpt. Sandra KARDAS sierż. Michał DEC 661 916 885 261 625 217 <a href="mailto:s.kardas@ron.mil.pl">s.kardas@ron.mil.pl</a></p>
<p>kmdr ppor. Wojciech LIGÓR 261 262 904 <a href="mailto:tzw@amw.gdynia.pl">tzw@amw.gdynia.pl</a></p>
<p>st. chor. szt. Paweł KAŁDOŃSKI 506-343-734 <a href="mailto:j.trawinski@ron.mil.pl">j.trawinski@ron.mil.pl</a></p>
<p>plut. Krzysztof NESCIOR 261-123-703 604 833 667 <a href="mailto:krzysztof.nescior@wot.ron.mil.pl">krzysztof.nescior@wot.ron.mil.pl</a></p>
<b>28.10</b>
<p>por. Julia JARECKA, t 261671312, <a href="mailto:j.wyszkowska@ron.mil.pl">j.wyszkowska@ron.mil.pl</a></p>
<p>kpr. KONIECZNY Michał tel. 261 812 109 <a href="mailto:1bpanc.rzecznik@ron.mil.pl">1bpanc.rzecznik@ron.mil.pl</a></p>
<p>plut. Krzysztof NESCIOR 261-123-703 604 833 667 <a href="mailto:krzysztof.nescior@wot.ron.mil.pl">krzysztof.nescior@wot.ron.mil.pl</a></p>